CURRICULUM VITAE

ESPERIENZA LAVORATIVA

Date	**07/01/2019 – in corso**
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro Psicologia Lecco, via Leonardo da Vinci 15 - Lecco
Tipo di Azienda o settore	Studio di specialisti di area psicoterapica
Tipo di impiego	**Prestazioni di: psicoterapia cognitivo-comportamentale, psicoterapia cognitivo-comportamentale specifica per l'insonnia, psichiatria, psicofarmacologia**
Principali mansioni e responsabilità	Prime visite e visite di controllo sonnologiche; protocollo specifico di psicoterapia cognitivo-comportamentale per il trattamento dell'Insonnia; psicoterapia a indirizzo cognitivo-comportamentale; prime visite e visite di controllo psichiatriche; consulenze di psicofarmacologia

Date	**Dal 01/05/2017 –in corso**
Nome e indirizzo del datore di lavoro	CAB POLIDIAGNOSTICO SRL, Via Dei Mille N° 4, Barzanò (LC) Codice fiscale e partita I.V.A. 03134480130, Registro delle Imprese di Lecco R.E.A. n. Lc- 307908
Tipo di azienda o settore	Centro polidiagnostico privato presente sul territorio di Lecco e Como da oltre 40 anni. Promuove uno stile di vita sano e la prevenzione in tutti gli ambiti sanitari, offrendo un servizio di visite specialistiche ed esami diagnostici
Tipo di impiego	**Prestazioni ambulatoriali specialistiche di Psichiatria, Psicofarmacologia, Psicoterapia e Medicina del Sonno**
Principali mansioni e responsabilità	Prime visite e visite di controllo psichiatriche; prime visite e visite di controllo sonnologiche; psicoterapia a indirizzo cognitivo-comportamentale; protocollo specifico di psicoterapia cognitivo-comportamentale per il trattamento dell'Insonnia; consulenze di psicofarmacologia; promozione, tramite momenti informativi rivolti alla popolazione e ai Medici di Medicina Generale, della salute mentale e della salute in ambito sonnologico.

Date	**Dal 01/01/2018 al 15/04/2018**
Nome e indirizzo del datore di lavoro	La Rete - Società Cooperativa Sociale – ONLUS Tel/Fax 0303772201 - www.cooperativalarete.it Sede Oper. via Mazzucchelli 19 - 25126 BS - Sede Leg. Rua Confettora 6/8 - 25122 BS segreteria@cooperativalarete.it - P. IVA 03136080177 - Albo Reg. A/ 50036 - Albo Coop. Sociali A135994
Tipo di azienda o settore	La cooperativa sociale e Onlus «La Rete» opera con le amministrazioni locali, l'ASST, l'ATS e l'ALER per l'erogazione di servizi nell'ambito del disagio adulto, dell'assistenza all'abitare, della salute mentale.
Tipo di impiego	**Responsabile di Unità Operativa** e **Dirigente Medico di Psichiatria** della Comunità Protetta a Media assistenza (SRP2) «Il Sogno» situata in via Artigiani 81 a Gardone Val Trompia (BS); rapporto di lavoro libero-professionale, 4 ore settimanali

Principali mansioni e responsabilità	Responsabilità di gestione della struttura semplice, dotata di autonomia operativa ed organizzativa, e prestazioni medico-specialistiche di Psichiatria per gli Utenti della CPM. La conclusione del rapporto di lavoro è avvenuta per mia volontà e su esclusiva base di scelte di vita personali.
Date	**Dal 09/01/2017 al 15/04/2018**
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Comunità Fraternità - Società Cooperativa Sociale ONLUS Sede legale e amministrativa: via Seriola n°62 – 25035 Ospitaletto (BS) Tel: 030.7282705 – Fax 030.7282780 E-mail: comunita@fraternita.coop Cod. Fisc. e P.IVA 03221920170
Tipo di azienda o settore	Cooperativa Sociale ONLUS nata nel 2001, composta da circa 60 soci volontari e soci lavoratori: si occupa di gestire servizi sanitari e socio-educativi nel settore del disagio psichiatrico e dell'abuso di sostanze. Comunità "Il Platano" e "La Farnia": Servizi di Trattamento specialistico per la Comorbilità Psichiatrica – Ospitaletto Comunità "Il Frassino": Centro Specialistico/Riabilitativo con modulo per alcol e polidipendenze – Travagliato. Psichiatra referente del progetto "Richiedenti Asilo con Fragilità Psichica" e del progetto "Vale la Pena"
Tipo di impiego	**Dirigente Medico di Psichiatria**, rapporto di lavoro libero-professionale, 15 ore settimanali
Principali mansioni e responsabilità	Prestazioni medico-specialistiche di Psichiatria per gli Utenti ricoverati nelle strutture suddette, per i richiedenti asilo con fragilità ospitati nelle stesse strutture e in altre *ad hoc* della stessa Cooperativa e per i detenuti che frequentano i laboratori ergoterapici della Cooperativa La conclusione del rapporto di lavoro è avvenuta per mia volontà e su esclusiva base di scelte di vita personali.
Date	**Dal 01/11/2011 al 05/03/2014 e dal 01/01/2016 al 04/01/2017**. Dal 06/03/2014 al 31/12/2015: aspettativa non retribuita per incarico presso altra Pubblica Amministrazione (vedere sotto).
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Socio Sanitaria Territoriale "Carlo Poma" di Mantova - Strada Lago Paiolo 10 - 46100 Mantova
Tipo di azienda o settore	Dipartimento di Salute Mentale di Mantova
Tipo di impiego	Incarico a tempo pieno **indeterminato** come **Dirigente Medico, disciplina Psichiatria**
Principali mansioni e responsabilità	Interventi di prevenzione, diagnosi, cura, riabilitazione delle persone portatrici di un disagio psichico; organizzazione degli interventi rivolti alla promozione e alla tutela della salute mentale ed emozionale della popolazione generale; attività territoriale di presa in carico secondo il modello integrato multiprofessionale dei pazienti gravi; risposta nelle condizioni di emergenza-urgenza; trattamenti di ricovero (volontari ed obbligatori) ed attività di consulenza e collegamento con i Reparti Ospedalieri; attività di collegamento con le diverse Agenzie (Comuni, Servizi Sociali, Associazioni di volontariato, Comunità terapeutiche) presenti nel territorio. Nel 2012 ho ricevuto dall'ASST (ex Azienda Ospedaliera) "C.Poma" di Mantova il massimo del premio di produzione per i Dirigenti

	Medici. La conclusione del rapporto di lavoro è avvenuta per mia volontà e su esclusiva base di scelte di vita personali.
Date	**Dal 06/03/2014 al 31/12/2015** (senza soluzione di continuità rispetto al precedente ed al successivo incarico a tempo indeterminato presso l'ASST di Mantova)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda USL di Bologna Sede Legale: Via Castiglione, 29 - 40124 Bologna Tel. +39.051.6225111 fax +39.51.6584923 Codice fiscale e Partita Iva 02406911202
Tipo di azienda o settore	Dipartimento di Salute Mentale di Bologna
Tipo di impiego	Incarico a tempo pieno **determinato** come **Dirigente Medico, disciplina Psichiatria.** Durante tale incarico, **superamento della verifica quinquennale** e conferimento dell'incarico di Dirigente Medico di I livello esperto nella *liaison* tra Psichiatria Territoriale e Medicina Generale.
Principali mansioni e responsabilità	Psichiatra del Centro di Salute Mentale, struttura operativa rivolta alla direzione, coordinamento e gestione delle attività di prevenzione, diagnosi, cura e riabilitazione del disagio e del disturbo psichico per la popolazione di età superiore ai 18 anni, con particolare attenzione ai disturbi gravi. Guardie presso il S.P.D.C. dell'Ospedale Maggiore di Bologna e consulenze psichiatriche ai reparti e al P.S. del medesimo nosocomio. Attività di esperto nella *liaison* tra Psichiatria Territoriale e Medicina Generale.
Date	**01/03/2010 – 31/10/2011**
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Ospedaliera "Carlo Poma" - Strada Lago Paiolo 10 - 46100 Mantova
Tipo di azienda o settore	Dipartimento di Salute Mentale di Mantova
Tipo di impiego	Incarico a tempo pieno **determinato** come **Dirigente Medico, disciplina Psichiatria**
Principali mansioni e responsabilità	Titolare degli interventi di prevenzione, diagnosi, cura, riabilitazione delle persone portatrici di un disagio psichico; dell'organizzazione degli interventi rivolti alla promozione e alla tutela della salute mentale ed emozionale della popolazione generale; dell'attività territoriale di presa in carico secondo il modello integrato multiprofessionale dei pazienti gravi; della risposta nelle condizioni di emergenza-urgenza; dei trattamenti di ricovero (volontari ed obbligatori) e dell'attività di consulenza e collegamento con i Reparti Ospedalieri dell'Ospedale di Pieve di Coriano; dell'attività di collegamento con le diverse Agenzie (Comuni, Servizi Sociali, Associazioni di volontariato, Comunità terapeutiche) presenti nel territorio.
Date	**01/12/2009 – 01/01/2010**
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Unità Sanitaria Locale di Rimini – Via Coriano, 38 – 47900 Rimini
Tipo di azienda o settore	Dipartimento di Salute Mentale di Rimini
Tipo di impiego	Incarico a tempo pieno **determinato** come **Dirigente Medico, disciplina Psichiatria**,
Principali mansioni e responsabilità	Attività di prevenzione e promozione della salute mentale, attività di accoglienza (prima visita, consulenze), trattamento psichiatrico

	specialistico, trattamento territoriale integrato, attività di certificazione, trattamento familiare e psicoeducazionale, risposta nelle condizioni di emergenza-urgenza in stretta correlazione con i bisogni clinici espressi dal paziente, trattamenti di ricovero (volontari ed obbligatori), attività di consulenza e collegamento con i Reparti Ospedalieri e con il Dipartimento di Emergenza - Urgenza di Rimini e Riccione
Date	**26/07/2009 – 31/10/2009**
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Villa Azzurra S.p.A. - Via Cavina, 9 - 48025 Riolo Terme (RA) - Tel. 0546 978911
Tipo di azienda o settore	Ospedale Privato Accreditato - Autorizzazione n. 59/2000; Azienda con sistema qualità certificato ISO9001:2000 - Certificato n. 184008; Direzione Sanitaria Dr. Paolo Gaetano Caprio
Tipo di impiego	Libero professionale. Guardie festive, prefestive e notturne
Principali mansioni e responsabilità	**Medico di guardia di R.T.I. psichiatrica** (reparto uomini e reparto donne, per un totale di 50 letti circa) e mansioni di gestione della routine festiva e notturna di una R.T.I. psichiatrica e delle emergenze mediche e psichiatriche.
Date	**04/02/2009 – 30/11/2009**
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Servizi alla Persona e alla Famiglia (A.S.P. e F.), piazzale Michelangelo, 1 – 46100 Mantova
Tipo di azienda o settore	Impresa sociale territoriale del Comune di Mantova per la promozione e gestione dei servizi alla persona e alle famiglie
Tipo di impiego	Libero professionale. Medico di Struttura Semplice: 18 ore settimanali circa, più quattro turni al mese di guardia medica notturna di 10 ore. Prestazioni specialistiche.
Principali mansioni e responsabilità	**Medico generico in due residenze sanitario-assistenziali** (RSA) comprendenti un totale di 170 posti letto circa per pazienti con diversi gradi di non autosufficienza e comprendenti tra l'altro un nucleo Alzheimer. **Medico specialista nell'ambito della psicogeriatria**.
Date	**25/08/2008 – 04/09/2008**
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Dr. ROMEO Giuseppe, via Fermi N. 15 - 46030 S. Giorgio di Mantova (MN)
Tipo di azienda o settore	Medico di Medicina Generale
Tipo di impiego	Libero professionale, otto ore medie giornaliere, sabato e festivi esclusi.
Principali mansioni e responsabilità	Sostituto di **Medico di Medicina Generale** (massimalista). Prestazioni domiciliari ed ambulatoriali. Utenza adulta ed anziana.
Date	**01/01/2007 – 31/08/2007**
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASL di Mantova, via dei Toscani N. 1, 46100 Mantova
Tipo di azienda o settore	Servizio di Continuità Assistenziale
Tipo di impiego	Contratto libero professionale, 288 ore di servizio in 24 turni da 12 ore ciascuno.
Principali mansioni e responsabilità	Sostituto di **Medico di Continuità Assistenziale** nel territorio urbano di Mantova. Prestazioni domiciliari ed ambulatoriali. Utenza pediatrica, adulta ed anziana. Interfaccia con il 118.

Date	**06/08/2007 – 17/08/2007**
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Dr. ROMEO Giuseppe, via Fermi N. 15, 46030 S. Giorgio di Mantova (MN)
Tipo di azienda o settore	Medico di Medicina Generale
Tipo di impiego	Libero professionale, otto ore medie giornaliere, sabato e festivi esclusi.
Principali mansioni e responsabilità	Sostituto di **Medico di Medicina Generale** (massimalista). Prestazioni domiciliari ed ambulatoriali. Utenza adulta ed anziana.

DOCENZA

Data	**Dicembre 2021 – in corso**
Luogo	Scuola di Specializzaione in Psicoterapia Cognitivo comportamentale "Studi Cognitivi", sede di Milano
Tipo di attività	Codidatta: assistente al didatta principale nel corso di specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale
Partecipanti	Dottori in Psiclogia, Medici Chirurghi
Contenuti	1° Anno: Conduzione di primo colloquio, Tecniche di accertamento cognitivo e concettualizzazione del caso clinico, Tecniche Cognitive (Ristrutturazione Cognitiva), Tecniche Comportamentali, Tecniche Esperienziali e di *Imagery Rescripting*, Ricerca in Psicoterapia, Costruzione di un *setting* adeguato, Gestione della relazione terapeutica e dell'alleanza tra terapista e paziente. 2° Anno: Psicoterapia Cognitiva-Comportamentale (TCC) del Disturbo da Attacchi di Panico, TCC delle Fobie Specifiche e della Fobia sociale, TCC del Disturbo d'Ansia Generalizzata, TCC del Disturbo Ossessivo-Compulsivo, TCC del Disturbo Post-Traumatico da Stress, TCC della Depressione Maggiore. 3° Anno: TCC del Disturbo Borderline di Personalità, TCC del Disturbo Narcisistico di Personalità, TCC del Disturbo Istrionico di Personalità, TCC del Disturbo Dipendente di Personalità, TCC del Disturbo Evitante di Personalità, TCC del Disturbo Paranoide di Personalità, TCC del Disturbo Ossessivo-Compulsivo di Personalità, TCC del Disturbo Schizotipico e Schizoide di Personalità. 4° Anno: TCC con Pazienti gravi e resistenti, TCC del Disturbo Antisociale di Personalità.
Disclosure	Nessuno sponsor
Data	11/10/2018
Luogo	CAB sede di Merate, via Bergamo 66
Tipo di attività	Serata divulgativa sui disturbi d'ansia
Partecipanti	Popolazione
Contenuti	Differenza tra stress ed ansia; definizione di ansia patologica; epidemiologia, classificazione, psicopatologia e trattamento dei Disturbi d'Ansia; esempi clinici. Discussione
Disclosure	Nessuno sponsor
Data	28/05/2018
Luogo	Studio associato di Medici di Medicina Generale in Cernusco

	Lombardone (LC)
Tipo di attività	Serata di studio sull'Insonnia
Partecipanti	Medici di Medicina Generale
Contenuti	Macrostruttura e microstruttura del sonno; CAP rate; controllo omeostatico e circadiano del sonno NREM; modificazioni cardiovascolori sonno-dipendenti; Alterazioni del Ritmo Circadiano; cronotipo; attigrafia; definizione, epidemiologia, valutazione e trattamenti farmacologici e non farmacologici dell'Insonnia; comorbilità tra Depressione e Insonnia. Discussione.
Disclosure	Partecipazione non vincolante di Mylan
Data	06/03/2018
Luogo	CAB sede di Barzanò, via IV Novembre, 26/e
Tipo di attività	Serata di studio sui disturbi del sonno
Partecipanti	Medici di Medicina Generale
Contenuti	Classificazione dei Disturbi del Sonno secondo il manuale dell'American Accademy of Sleep Medicine I.C.S.D. 3ª Ed.; definizione, epidemiologia, valutazione e trattamento di Insonnia Disturbi del Ritmo Circadiano, Disturbi del Respiro nel Sonno, Ipersonnie, Parasonnie, Disturbi del Movimento nel Sonno. Discussione.
Disclosure	Partecipazione non vincolante di Fidia
Data	29/11/2018
Luogo	CAB sede di Barzanò, via IV Novembre, 26/e
Tipo di attività	Serata di studio sulla comorbilità tra la Sindrome Metabolica, l'Iperuricemia e la Sindrome delle Apnee Ostruttive del Sonno
Partecipanti	Medici di Medicina Generale
Contenuti	Le dimensioni del problema della Sindrome delle Apnee Ostruttive del Sonno (OSAS) in Italia; definizione di Sindrome Metabolica (SM); interconnessione tra OSAS e SM; il ruolo dell'Acido Urico nello sviluppo di Ipertensione, SM, Diabete e Steatosi Non Alcolica del Fegato; legame tra Iperuricemia e OSAS. Discussione.
Disclosure	Partecipazione non vincolante di Fidia
Data	28/11/2017
Luogo	CAB sede di Barzanò, via IV Novembre, 26/e
Tipo di attività	Serata divulgativa sui Disturbi del Sonno
Partecipanti	Popolazione
Contenuti	Classificazione dei Disturbi del Sonno secondo il manuale dell'American Accademy of Sleep Medicine I.C.S.D. 3ª Ed.; definizione, epidemiologia, valutazione e trattamento di Insonnia Disturbi del Ritmo Circadiano, Disturbi del Respiro nel Sonno, Ipersonnie, Parasonnie, Disturbi del Movimento nel Sonno. Discussione.
Disclosure	Partecipazione non vincolante di Fidia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date	16 - 19 settembre 2021
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Curare come e per quanto? Un percorso verso la nuova normalità.
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Genomica, individualizzazione e personalizzazione della cura; dosaggi plasmatici dei farmaci; identificazione e trattamento della depressione resistente; trattamento con antipsicotici; curare con gli stabilizzatori dell'umore; indicazioni, efficacia e limiti del trattamento psicoterapeutico; trattamenti psico-educazionali; trattamenti riabilitativi; new needs nel trattamento dei DOC; disturbi del comportamento alimentare; nutraceutici; Post traumatic stress; trattamenti off-label in psicofarmacoterapia; evoluzione della psicopatologia al tempo del Covid; aspetti neurobiologici dell'addiction; trattamenti nella comorbilità tra disturbi mentali complessi e uso di sostanze
Qualifica conseguita	Partecipazione al congresso in oggetto e conseguimento dei Crediti Formativi ECM
Livello nella classificazione nazionale	Accreditamento da parte della Commissione Nazionale per la Formazione Continua con il conseguimento di 13 Crediti Formativi ECM
Date	13/01/2017 – 11/12/2020
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	**Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo – Comportamentale "Studi Cognitivi" di Milano**, sede legale: Foro Bonaparte, 57- 20121 Milano
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	1° Anno: Conduzione di primo colloquio, Tecniche di accertamento cognitivo e concettualizzazione del caso clinico, Tecniche Cognitive (Ristrutturazione Cognitiva), Tecniche Comportamentali, Tecniche Esperienziali e di *Imagery Rescripting*, Ricerca in Psicoterapia, Costruzione di un *setting* adeguato, Gestione della relazione terapeutica e dell'alleanza tra terapista e paziente, Supervisione dei casi clinici. 2° Anno: Psicoterapia Cognitiva-Comportamentale (TCC) del Disturbo da Attacchi di Panico, TCC delle Fobie Specifiche e della Fobia sociale, TCC del Disturbo d'Ansia Generalizzata, TCC del Disturbo Ossessivo-Compulsivo, TCC del Disturbo Post-Traumatico da Stress, TCC della Depressione Maggiore, Supervisione dei casi clinici. 3° Anno: TCC del Disturbo Borderline di Personalità, TCC del Disturbo Narcisistico di Personalità, TCC del Disturbo Istrionico di Personalità, TCC del Disturbo Dipendente di Personalità, TCC del Disturbo Evitante di Personalità, TCC del Disturbo Paranoide di Personalità, TCC del Disturbo Ossessivo-Compulsivo di Personalità, TCC del Disturbo Schizotipico e Schizoide di Personalità, Supervisione dei casi clinici 4° Anno: TCC con Pazienti gravi e resistenti, TCC del Disturbo Antisociale di Personalità, Supervisione dei casi clinici
Qualifica conseguita	**Training di perfezionamento in psicoterapia cognitiva e congitivo-comportamentale**
Livello nella classificazione nazionale	Scuola riconosciuta dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (MIUR) con decreto del 23 luglio 2001

Date	5 e 6/04/2019
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	***Masterclass in antidepressant treatment 2019*** *– Perspectives: The ultimate goal in MDD treatment. Hilton Warsaw Hotel and Convention Centre, Warsaw, Poland. Organised and sponsored by H. Lundbeck A/S*
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Nuove prospettive sulle sfide funzionali nei pazienti affetti da Sindrome Depressiva Maggiore, i più recenti dati di ricerca clinica e considerazioni pratiche per l'avvio di un nuovo antidepressivo, condivisione dell'esperienza clinica con esperti internazionali e colleghi.
Qualifica conseguita	Partecipazione alla masterclass in oggetto
Date	26 e 27/10/2018
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	**Progetto Sonno e Psiche**, Milano, Centro Congressi Fondazione Cariplo, via Romagnosi 8
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Neuroplasticità nel sonno e deprivazione di sonno; i Disturbi del Sonno; psicopatologia e sonno; meccanismi di regolazione e funzioni del sonno; relazione terapeutica e approccio diagnostico; terapia non farmacologica, psicoeducazione e trattamento farmacologico dell'Insonnia.
Qualifica conseguita	Partecipazione al corso in oggetto
Date	4, 5 e 6/10/2018
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	**28° Congresso Nazionale A.I.M.S. "La Medicina del Sonno nell'uomo e nella donna: differenze e specificità di genere"** Taormina, Centro Congressi - Hotel Villa Diodoro
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Terapie e management dei Disturbi del Sonno nella donna: ruolo della differenza di genere: stress in gravidanza nel modello murino, alterazioni del profilo ormonale materno e modificazioni epigenetiche del sonno nella prole; prevalenza dei disturbi del sonno nella donna in relazione ai differenti periodi del ciclo biologico ormonale; menarca, alterazioni del ciclo, sindrome dell'ovaio policistico e Disturbi del Sonno; sonno e gravidanza: rischi, prevenzione e inquadramento diagnostico; menopausa e Disturbi del Sonno. Ritmi circadiani: cronobiologia dei disturbi del sonno; ritmi circadiani e Malattie Neurologiche; disregolazione emotiva nei Disturbi dell'Umore: alterazioni dei ritmi circadiani in medicina interna: il modello dell'epatopatia avanzata. *Lectures: Gender Impact on RBD, Sexsomnia and Violence During Sleep; Are driving simulators useful to assess EDS and fitness to drive in OSA patients? Meet The Expert*: Epilessia e Parasonnie. Sonno e medicina del lavoro: rischio biologico e sonnolenza nel turnismo; il lavoro a turni e la qualità della vita; nuove indicazioni e strategie per la programmazione del lavoro nei turnisti; modificazioni ormonali e immunitarie nei turnisti; il turnismo al femminile; valutazione e strategie terapeutiche per la sonnolenza del turnista. Terapia non ventilatoria dell'OSAS: terapia odontoiatrica nel bambino con OSAS; adenotonsillectomia in età pediatrica; terapia odontoiatrica nell'adulto con OSAS; chirurgia delle VADS nell'adulto. I giovani e la ricerca: reiterata comparsa di vocalizzazioni ultrasoniche durante il sonno REM nel ratto; il pattern di sonno della corteccia

	calcarina umana: uno studio di Stereo-EEG; Possono le apnee notturne aumentare il rischio di sviluppare Malattia di Alzheimer? Studio di valutazione dei marcatori neuropsicologici, liquorali e di neuroimaging in una popolazione di pazienti affetti da OSAS di grado moderato-severo; la propensione al sonno, in topi sottoposti a restrizione calorica, si riduce all'esordio del torpore spontaneo, indipendentemente dall'orexina; *Pitolisant: A new therapeutic approach for Prader-Willi syndrome*; effetti della terapia beta bloccante sulle aritmie e sulla variabilità della frequenza cardiaca notturne in pazienti affetti da apnee ostruttive del sonno; sogni e narcolessia: correlati EEG del ricordo onirico. *Lecture: Gender-Specific Differences in Acces to Polysomnography and Prevalence of Sleep Disorders. Meet the expert*: la gestione clinica del paziente con narcolessia. *Lectures*: incidenza di insonnia nella primary care: risultati del Progetto Sonno & Salute e prospettive future per il trattamento con melatonina a rilascio prolungato; sicurezza di Benzodiazepine e non Benzodiazepine; dalla tecnologia trilayer il nuovo approccio naturale per le problematiche correlate ad ansia e sonno. La ricerca di nuovi marker di severità tra fisiologia e sintomatologia: l'eccessiva sonnolenza diurna; l'attivazione autonomica; il ruolo dei movimenti periodici degli arti inferiori; la raccolta sistematica dei sintomi oltre la triade storica. *Lecture: RLS and growing pains and ADHD: a possible role for gender related aspects in genetics, pathophysiology and clinical presentation*. Il sonno dei bambini in Italia, nuove abitudini e nuovi disturbi: come dormono i bambini italiani in età prescolare; educare al sonno i bambini per prevenire i disturbi dell'adulto; deprivazione di sonno di bambini e genitori; fenotipi del sonno nei bambini con ADHD valutati con HD EEG. L'insonnia e il suo trattamento: neurofisiologia dell'insonnia; il trattamento farmacologico; dati italiani di efficacia della CBT-I a lungo termine; la CBT-I nell'insonnia in comorbilità.
Qualifica conseguita	Partecipazione al congresso in oggetto e conseguimento dei Crediti Formativi ECM
Livello nella classificazione nazionale	Accreditamento da parte della Commissione Nazionale per la Formazione Continua con il conseguimento di 9,8 Crediti Formativi ECM
Date	26 e 27/05/2018
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	**Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo – Comportamentale "Studi Cognitivi" di Milano**, sede legale: Foro Bonaparte, 57- 20121 Milano
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Workshop di 16 ore dal titolo "***Mindfulness Based Interventions*** (MBI)": "Mindfulness significa portare attenzione al momento presente in modo intenzionale e non giudicante" Jon Kabat-Zinn, 1994. Basi culturali della Mindfulness e sua diffusione. Elementi costitutivi della Mindfulness: consapevolezza e attenzione. Finalità della pratica: passaggio da uno stato di disequilibrio e sofferenza ad uno di maggiore percezione soggettiva di benessere tramite la conoscenza degli stati e dei processi mentali. *Mindfulness Based Interventions*: la pratica meditativa, il formato di gruppo, la responsabilità individuale, la quantità consistente di impegno richiesto ai partecipanti, la prospettiva

	a lungo termine e l'orientamento non finalizzato al risultato.
Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione
Livello nella classificazione nazionale	Scuola riconosciuta dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (MIUR) con decreto del 23 luglio 2001
Date	17 e 18//03/2018
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	**Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo – Comportamentale "Studi Cognitivi" di Milano**, sede legale: Foro Bonaparte, 57- 20121 Milano
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Workshop di 16 ore dal titolo "**Tecniche di Valutazione Psicodiagnostica**": valutare la domanda; contesto e strategie della valutazione; relazione finale e restituzione al Paziente; gli strumenti dell'Assessment: colloquio clinico, interviste, questionari self-report, genogramma, storia di vita, ABC, autocaratterizzazione; l'inquadramento del caso; questionari self-report per lo screening di sintomatologia, costrutti psicopatologici, processi; Outcome Questionnaire 45; PADUA Inventory; Penn state worry questionnaire; Meta Cognition Questionnaire–30; Eating Disorder Inventory; Beck Depression Inventory; Ruminative Response Scale; Anger Rumination Scale; State Trait Anxiety Inventory; Perceived Criticism Inventory; Anxiety Control Questionnaire; Perceived Stress Scale; Difficulties in Emotion Regulation Scale; Multidimensional Perfectionism Scale; Responsability Attitude Scale; State Trait Anger Expression Inventory; Barratt Impulsiveness Scale; Temperament and Character Inventory-Revised; Hypersensitive Narcissism Scale; Narcissistic Personality Inventory; Intervista Clinica Strutturata per i Disturbi del DSM-5: SCID-5-CV e SCID-5-PD; Valutazione a Intervalli Temporali dell'Anamnesi, clinica, cognitiva e socio-relazionale (VITA 10.6); inquadramento del caso clinico tramite "Life themes and plans Implications of biased Beliefs: Elicitation and Treatment" o LIBET.
Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione
Livello nella classificazione nazionale	Scuola riconosciuta dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (MIUR) con decreto del 23 luglio 2001
Date	01/12/2017
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Cooperativa Sociale K-Pax ONLUS - Via XXVIII Aprile 7, Breno (BS); Provider ECM: Ellisse Psicoterapia e Psicanalisi - Via Sebino 10 - Brescia BS
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	"**Periferie della cura – tra psichiatria territoriale ed etnopsichiatrie**" Salute mentale e immigrazione; Pratiche di lavoro nei territori: il Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze degli Spedali Civili di Brescia nella cura di migranti e rifugiati; Progetto START: presa in carico e cura del disagio psichico dei richiedenti Asilo e Titolari di Protezione Internazionale sul territorio bresciano; Il centro di Consultazione Etnopsichiatrica dell'Azienda Ospedaliera pubblica Niguarda; Progetto disagio mentale SPRAR Porto San Giorgio e psichiatria territoriale; Quel che resta dell'etnopsichiatria: l'ascolto della sofferenza e le economie dell'umanitario nella cura dei richiedenti asilo; Elementi essenziali dell'approccio etno-sistemico-narrativo.

Qualifica conseguita	Partecipazione al congresso in oggetto e conseguimento dei Crediti Formativi ECM
Livello nella classificazione nazionale	Accreditamento da parte della Commissione Nazionale per la Formazione Continua con il conseguimento di 7 Crediti Formativi ECM
Date	10/11/2017
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	SPRAR – Sistema di Protezione per Richidenti Asilo e Rifugiati – Ministero dell'Interno
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	"**Linee guida per la programmazione degli interventi di assistenza e riabilitazione, nonché per il trattamento dei disturbi psichici di richiedenti/titolari di protezione che hanno subito torture, stupri o altre forme gravi di violenza psicologica, fisica o sessuale**"
Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione
Date	28 e 29/10/2017
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	**Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo – Comportamentale "Studi Cognitivi" di Milano**, sede legale: Foro Bonaparte, 57- 20121 Milano
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Workshop di 16 ore dal titolo "**Introduzione alla terapia Metacognitiva (MCT)":** la psicoterapia metacognitiva è un approccio che si colloca nell'ambito della terza generazione delle terapie cognitivo-comportamentali e che vanta crescenti evidenze empiriche di efficacia. Nel paradigma metacognitivo si postula che il disagio emozionale non dipenda tanto dal contenuto dei pensieri negativi quanto da come le persone reagiscono ad essi con strategie disfunzionali, quali la ruminazione e la rimuginazione, in base alle proprie credenze metacognitive. Scopo della terapia diventa quindi quello di aiutare il paziente a sviluppare una nuova e più funzionale relazione con i propri eventi interni.
Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione
Livello nella classificazione nazionale	Scuola riconosciuta dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (MIUR) con decreto del 23 luglio 2001
Date	28, 29 e 30/09/2017
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	A.I.M.S. - Associazione Italiana di Medicina del Sonno Provider E.C.M.: Avenue media, via Riva di Reno 61 40122 Bologna
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	"**XXVII CONGRESSO NAZIONALE AIMS – Medicina del sonno nelle epoche della vita: ricerca ed assistenza del futuro**" Narcolessia *lifetime*; Apnee del sonno e funzione renale; Melatonina: prospettive cliniche emergenti e ipotesi per il futuro; *Sleep and Psychiatric disorders from adolescence to adulthood – the role of genetic and epigenetic factors*; sonno e lavoro: non solo salute ma benessere; il modello gestionale dell'OSA proposto dal Ministero della Salute; Farmacocinetica ed uso flessibile delle *Z-drugs* nelle Insonnie; Insonnia come fattore transdiagnostico nei cicli della vita; RDB: dai marker predittivi di neurodegenerazione al colloquio con il paziente; ruolo dell'odontoiatra nella medicina del sonno; disturbi del sonno e disturbi psichiatrici; clinica e terapia dei disturbi del sonno in età pediatrica; nuovi standard per la diagnosi dell'OSA e dell'ipoventilazione alveolare; le demenze, tra neuroinfiammazione e

	neurodegenerazione: ruolo del sonno;
Qualifica conseguita	Partecipazione al XXVII congresso nazionale A.I.M.S. e conseguimento dei Crediti Formativi ECM
Livello nella classificazione nazionale	Accreditamento da parte della Commissione Nazionale per la Formazione Continua con il conseguimento di 10,5 Crediti Formativi ECM
Date	28/09/2017
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	A.I.M.S. - Associazione Italiana di Medicina del Sonno Provider E.C.M.: Avenue media, via Riva di Reno 61 40122 Bologna
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	**Corso di Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale per l'Insonnia** Linee Guida sul trattamento dell'Insonnia Cronica; Modelli teorici dell'Insonnia e CBT-I come trattamento: evidenze, efficacia e limiti; Arousal e igiene del sonno; Tecnica della restrizione del sonno; Tecnica del controllo degli stimoli; Ristrutturazione cognitiva; Somministrazione della CBT-I individuale de di gruppo; Self-help e modalità via web, app, telefono; CBT-I nelle Insonnie in Comorbidità; CBT-I nei disturbi del sonno nell'adolescente
Qualifica conseguita	Partecipazione al corso di CBT-I e conseguimento dei Crediti Formativi ECM
Livello nella classificazione nazionale	Accreditamento da parte della Commissione Nazionale per la Formazione Continua con il conseguimento di 6,5 Crediti Formativi ECM
Date	11/11/2016
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Congress Lab, società del Gruppo Uvet GBT American Express SpA, Provider ECM n.2005, sede legale: Bastioni di Porta Volta, 10 - 20121 Milano
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Congresso "**PSYCHÈ? – I perché delle scelte di trattamento in Schizofrenia**": epidemiologia della Schizofrenia, farmaci antipsicotici di nuova e nuovissima generazione, efficacia e profilo di tollerabilità dei LAI (*Long- Acting Injectable*) di seconda generazione, evidenze scientifiche dell'*outcome* in base alla precocità dell'intervento, proiezione di *virtual cases* e tavola rotonda interdisciplinare.
Qualifica conseguita	Partecipazione all'evento in oggetto e conseguimento dei Crediti Formativi ECM
Livello nella classificazione nazionale	Accreditamento da parte della Commissione Nazionale per la Formazione Continua con il conseguimento di 8,8 Crediti Formativi ECM
Date	29/09/2016
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Adveniam s.r.l., società della Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Via Pace 9 - 20122 Milano
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Progetto FAD "**Check-up salute: fattori di rischio, analisi di laboratorio e prevenzione personalizzata**": epidemiologia, prevenzione e promozione della salute; aggiornamento sugli esami laboratoristici per le principali patologie metaboliche, oncologiche e dell'invecchiamento.
Qualifica conseguita	Partecipazione all'evento in oggetto e conseguimento dei Crediti Formativi ECM
Livello nella classificazione	Accreditamento da parte della Commissione Nazionale per la

nazionale	Formazione Continua con il conseguimento di 38 Crediti ECM
Date	15/09/2016
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	"The new way" provider N° 3719, via T. Agudio, 2 – 20154 Milano
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Congresso **"La fiducia è iniettabile?"**: problematiche cliniche del management del paziente con schizofrenia in un contesto di pratica clinica; intercettazione degli esordi; qualità di vita ed esiti; antipsicotici LAI; role-playng (simulazione di un colloquio medico-paziente); workshop di restituzione della simulazione.
Qualifica conseguita	Partecipazione all'evento in oggetto e conseguimento dei Crediti Formativi ECM
Livello nella classificazione nazionale	Accreditamento da parte della Commissione Nazionale per la Formazione Continua con conseguimento di 7,5 Crediti ECM
Date	9, 10 e 11 giugno 2016
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	***BRIXIA International Conference 2016***M.C.A. Events srl Via A. Binda, 34 - 20143 Milano; Società Italiana di Psichiatria; Società Italiana di Psicopatologia; Società Italiana di Neuropsicofarmacologia; Società Italiana Psichiatria delle Dipendenze;
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Problemi aperti nella gestione clinica e terapeutica dei principali disturbi psichiatrici. Sonno e depressione Depressione resistente al trattamento. *Adding, augmenting, switching*. Miglioramento della conoscenza dei farmaci antipsicotici iniettabili a lunga durata d'azione (LAI): impatto sulla gestione delle persone con disturbi dello spettro schizofrenico. Il ruolo del trattamento farmacologico nella schizofrenia. Donne e schizofrenia. Agitazione psicomotoria in pazienti con grave malattia mentale. Nuove strategie terapeutiche per il trattamento farmacologico dell'agitazione psicomotoria. Trattamento farmacologico della disfunzione cognitiva nella schizofrenia. Trattamento psicosociale basato sull'evidenza per la schizofrenia. Neurobiologia traslazionale della depressione maggiore. Analisi secondarie dello studio EUFEST. L'arte e la scienza di associare farmaci. Terapia neurocognitiva integrata per pazienti con schizofrenia. Neuromodulazione del disturbo compulsivo. L'impatto dei disturbi del neurosviluppo nella psichiatria adulta: ADHD e autismo. Nuove prospettive nel trattamento dei principali disturbi psichiatrici: un approccio in doppio cieco all'efficacia della stimolazione transcranica in corrente continua in pazienti psichiatrici.
Qualifica conseguita	Partecipazione all'evento in oggetto e conseguimento dei Crediti Formativi ECM
Livello nella classificazione nazionale	Accreditamento da parte della Commissione Nazionale per la Formazione Continua con conseguimento di 8 Crediti Formativi ECM
Date	09/05/2016
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	OCM Comunicazioni s.n.c. – Provider ECM N° 237 – via A. Vespucci, 69 – 10129 Torino
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Progetto FAD **"Mind the gap"**: problematiche attuali nella cura del paziente depresso; sintomi cognitivi nella depressione; responsabilità medica: responsabilità medico-legale del prescrittore, libertà di prescrizione del medico, il ruolo del farmacista, il rispetto delle linee

	guida, difetto di appropriatezza prescrittiva, consenso informato, terapie off-label.
Qualifica conseguita	Partecipazione all'evento in oggetto e conseguimento dei Crediti Formativi ECM
Livello nella classificazione nazionale	Accreditamento da parte della Commissione Nazionale per la Formazione Continua con conseguimento di 12 Crediti Formativi ECM
Date	Marzo 2014 – 13/06/2015
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	**Università degli Studi di Bologna**, via Zamboni N. 33, 40126 Bologna
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Conoscenze neurofisiologiche di base necessarie per comprendere la patologia del sonno; eseguire, editare ed interpretare gli esami polisonnografici e actigrafici; eseguire ed interpretare i test soggettivi ed oggettivi per lo studio della sonnolenza diurna; diagnosticare e trattare le malattie del sonno; terapia farmacologica e non farmacologica delle insonnie; diagnosticare e trattare la sindrome delle apnee ostruttive nel sonno; conoscenze per organizzare e gestire economicamente un centro di Medicina del Sonno"
Qualifica conseguita	**Master Universitario di Secondo Livello in Medicina del Sonno**
Livello nella classificazione nazionale	Master Universitario di Secondo Livello in Medicina del Sonno della durata legale di 16 mesi comprensivo di 250 ore di didattica formale e 4 settimane di tirocinio formativo (60 Crediti Formativi Universitari).
Date	13, 14 e 15/06/2013
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	***VII Brixia International Conference*** Segreteria Scientifica: Emilio Sacchetti, Giorgio Racagni, Alberto Siracusano, Antonio Vita; Segreteria Organizzativa: MCA Events Srl, via Binda, 34 – 20143 Milano
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Questioni emergenti nel trattamento farmacologico dei disturbi psichiatrici: la genetica e la psicobiologia delle malattie psicotiche; influenze genetiche e ambientali sullo sviluppo del disturbo da deficit di attenzione e iperattività (ADHD); farmaci per l'ADHD e la criminalità; modellare la schizofrenia; la genetica della diversità clinica della depressione e della risposta ai farmaci; disturbo bipolare resistente; gestione clinica della schizofrenia al primo episodio; antipsicotici a lunga durata d'azione; trattamento della discinesia tardiva; effetti collaterali metabolici degli antidepressivi; valutazione del rischio e previsione della violenza e comportamento antisociale nei disturbi psichiatrici; la gestione farmacologica della violenza nelle psicosi; gioco d'azzardo patologico.
Qualifica conseguita	Partecipazione all'evento in oggetto
Date	19/01, 09/02, 13/04, 04/05/2013
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Centro Psicoanalitico di Bologna e provider Lingo Communications S.r.l.
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Ciclo di seminari di psicoterapia e psichiatria dell'adulto **"Crisi ed intervento sulla crisi nelle diverse fasi della vita"**: tutela degli aspetti assistenziali e socio-assistenziali nelle popolazioni potenzialmente fragili, quali i minori, gli anziani, i tossico-dipendenti, gli utenti della salute mentale

Qualifica conseguita	Partecipazione all'evento in oggetto e conseguimento dei Crediti Formativi ECM
Livello nella classificazione nazionale	Accreditamento da parte della Commissione Nazionale per la Formazione Continua con conseguimento di 18 Crediti Formativi ECM
Date	22 e 23/03/2013
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Executive Congressi Srl,Via F. Puccinotti, 43 - 50129 Firenze
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	**"Benzodiazepine - dalla farmacologia agli aspetti clinici e medico-legali secondo le linee guida di appropriatezza terapeutica"**: aspetti neurobiologici e farmacologici nei disturbi d'ansia e del ciclo sonno-veglia; DSM V e disturbi d'ansia: appropriatezza terapeutica e prescrittiva delle Benzodiazepine; Disturbo d'Ansia; Benzodiazepine: uso in acuto, tempi di trattamento e modalità di sospensione, dipendenza e intossicazione, uso in comorbidità internistica, uso in gravidanza; la gestione clinica dei disturbi d'ansia e del ciclo sonno-veglia in comorbidità con patologie neurologiche; comorbidità con la malattia di Parkinson in fase iniziale; aspetti comunicativi per la promozione della relazione terapeutica; aspetti medico-legali in pazienti in trattamento con benzodiazepine
Qualifica conseguita	Partecipazione all'evento in oggetto e conseguimento dei Crediti Formativi ECM
Livello nella classificazione nazionale	Accreditamento da parte della Commissione Nazionale per la Formazione Continua con conseguimento di 13 Crediti Formativi ECM
Date	30-31/01 e 01/02/2013
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Provider Planning Congressi Srl, via Guelfa, 9, Bologna
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	**"Bipolar hot-topics: controversie nella neurobiologia, nella clinica e nel rattamento del Disturbo Bipolare"**: acquisizione di variabili cliniche determinanti nella scelta del trattamento nel D.B. nelle diverse fasi della malattia; individuazione degli elementi differenziali nei quadri clinici con presentazione anomala; valutazione dell'outcome di trattamento; analisi delle variabili cliniche che incidono sul decorso del D.B., ruolo di ciascuna fase, comorbidità con patologie psichiatriche, internistiche e di doppia diagnosi; interpretazione delle evidenze di neurobiologia a supporto della patogenesi e della fisiopatologia del D.B.; protocolli di trattamento secondo le linee guida nazionali ed internazionali
Qualifica conseguita	Partecipazione all'evento in oggetto e conseguimento dei Crediti Formativi ECM
Livello nella classificazione nazionale	Accreditamento da parte della Commissione Nazionale per la Formazione Continua con conseguimento di 20 Crediti Formativi ECM
Date	17/11/2012
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Centro Psicoanalitico di Bologna e provider Lingo Communications S.r.l.
Principali materie/abilità	**"La crisi al tempo della cura"**: percorsi clinico-assistenziali,

professionali oggetto dello studio	diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza e profili di cura
Qualifica conseguita	Partecipazione all'evento in oggetto e conseguimento dei Crediti Formativi ECM
Livello nella classificazione nazionale	Accreditamento da parte della Commissione Nazionale per la Formazione Continua con conseguimento di 7 Crediti Formativi ECM
Date	15 e 16/05/2012
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Provider e segreteria scientifica: Intramed, via Bertieri, 4 – 20146 Milano
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	**"Shape the future" – Il paziente al centro**, durante la settimana della psichiatria: gestione integrata del paziente psichiatrico, nuove terapie farmacologiche e analisi dei vantaggi e delle problematiche a esse correlate, novità relative all'uso degli antipsicotici long-acting nella pratica clinica e al loro impatto sull'aderenza alla terapia e sul processo riabilitativo, dati emersi da una recente indagine epidemiologica in tema di assistenza e riabilitazione, problematiche medico-legali in psichiatria. Piattaforme interattive e laboratori, presentazioni frontali da parte di docenti nazionali e internazionali, gruppi di discussione, costruzione di casi clinici con piattaforma interattiva e laboratorio pratico di arte-terapia.
Qualifica conseguita	Partecipazione all'evento in oggetto e conseguimento dei Crediti Formativi ECM
Livello nella classificazione nazionale	Accreditamento da parte della Commissione Nazionale per la Formazione Continua con conseguimento di 6,5 Crediti Formativi ECM
Date	28 e 29 novembre 2011
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Provider Runtimes S.r.l. via P.Giardini 322/A – 41124 Modena- ID 291
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	**La depressione: complessità sintomatologica e sfida terapeutica**
Qualifica conseguita	Partecipazione all'evento in oggetto e conseguimento dei Crediti Formativi ECM
Livello nella classificazione nazionale	Accreditamento da parte della Commissione Nazionale per la Formazione Continua con conseguimento di 11 Crediti Formativi ECM
Date	Giugno – settembre 2011
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Uffucio Formazione - Azienda Ospedaliera "Carlo Poma" - Strada Lago Paiolo 10, 46100 Mantova
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	**Corso Emergenze-Urgenza Base**
Qualifica conseguita	Abilitazione intra-aziendale all'applicazione del protocollo vigente di Basic Life Support con uso del defibrillatore semiautomatico
Livello nella classificazione nazionale	Accreditamento da parte della Commissione Nazionale per la Formazione Continua con conseguimento di 15 Crediti Formativi ECM
Date	20 e 21 maggio 2011 (2 giornate)
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	INTRAMed S.r.l. in collaborazione con Janssen-Cilag

Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Congresso: **"Campus in psichiatria – Aderenza, Doppia Diagnosi e Psichiatria Forense":** le terapie farmacologiche *long acting* come presidio per ottenere una più efficace aderenza alla terapia da parte dei pazienti; la doppia diagnosi psichiatrica: approccio al paziente e scelte terapeutiche; problematiche di psichiatria forense con particolare focalizzazione sulla posizione di garanzia.
Qualifica conseguita	Partecipazione all'evento in oggetto e conseguimento dei Crediti Formativi ECM
Livello nella classificazione nazionale	Accreditamento da parte della Commissione Nazionale per la Formazione Continua con conseguimento di 9 Crediti Formativi E.C.M.
Date	09, 10 e 11 novembre 2010, pari a 18 ore
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Società Italiana di Neuropsicofarmacologia con il contributo educazionale di Bristol-Myers Squibb
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Evento formativo N° 1884 – 10037320 denominato **"I tempi della terapia antipsicotica: modulare la terapia lungo le fasi del disturbo e le necessità del paziente"**: nuovi scenari nella neurobiologia della Schizofrenia e del Disturbo Bipolare, fattori di rischio e prodromi; il trattamento della Depressione Bipolare con Antipsicotici atipici; l'associazione di Stabilizzanti dell'umore e Antipsicotici atipici; aspetti controversi del trattamento della Schizofrenia; farmacoresistenza e pseudofarmacoresistenza; profilo di tollerabilità degli Antipsicotici nell'anziano.
Qualifica conseguita	Partecipazione all'evento in oggetto e conseguimento dei Crediti Formativi ECM
Livello nella classificazione nazionale	Accreditamento da parte della Commissione Nazionale per la Formazione Continua con conseguimento di 17 Crediti Formativi E.C.M.
Date	07/05 – 19/05 – 11/06 – 24/06 – 17/09 – 30/09 – 11/10 – 26/10/2010 pari a 56 ore
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ASL Mantova – Sede legale: via dei Toscani, 1 – 46100 Mantova
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Corso di aggiornamento obbligatorio N° 21/2010 dal titolo **"Se stiamo meglio, beviamo meno; se abbiamo bisogno di aiuto, sappiamo a chi rivolgerci"**: epidemiologia e teorie etiopatogenetiche; modalità di consumo delle sostanze d'abuso e loro significato nelle diverse fasi del ciclo vitale; neurobiologia dell'alcolismo; prevenzione; clinica: inquadramento diagnostico, presa in carico, trattamento farmacologico e programmi terapeutici; le patologie correlate psichiatriche: i disturbi di personalità e la doppia diagnosi; le patologie correlate internisti che; le famiglie con un componente alcol problematico; l'integrazione di rete nella gestione dei soggetti fragili e dei minori.
Qualifica conseguita	Partecipazione all'evento in oggetto e conseguimento dei Crediti Formativi ECM
Livello nella classificazione nazionale	Accreditamento da parte della Commissione Nazionale per la Formazione Continua con conseguimento di 42 Crediti Formativi E.C.M.
Date	9 e 10 settembre 2010 (2 giorni)

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Charité – Universitätsmedizin Berlin
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	**"Workshop on Major Depression: practical aspects"**: epidemiologia, neurobiologia e caratteristiche cliniche della depressione; suicidalità e prevenzione del suicidio; effetto dello sport nei disturbi affettivi; ottimizzazione del trattamento delle depressione: standardizzazione versus personalizzazione; disfunzioni sessuali nel pazienti depressi; tecniche di neuroimaging nei disturbi dell'umore; questioni genere-specifiche nella depressione; neuropsicoterapia e tecniche psicoterapiche; storia dello Charité e visita alla collezione del patologo Rudolf Virchow nel Museo di Storia della Medicina.
Qualifica conseguita	Partecipazione all'evento in oggetto
Date	28 e 29 gennaio 2010 (2 giorni), Bergamo
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Coordinamento Nazionale Servizi Psichiatrici di Diagnosi e Cura
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	IV Congresso Nazionale SPDC: **"Gli SPDC e i cambiamenti della Psichiatria. Realtà e prospettive"**: acquisizione di conoscenze teoriche su: disturbi di personalità, abuso di sostanze, nuove psicopatologie, capacità di risposta del paziente psichiatrico all'aggressività ed all'impulsività. Discussione sulle risposte che gli SPDC hanno saputo dare ai nuovi bisogni emergenti nella psichiatria, sulla necessità di un adeguamento dei drg per alcune patologie emergenti e sulla necessità di spazi adeguati di architettura e logistica. Confronto sull'esperienza di *équipe* multiprofessionali nell'articolazione delle risposte terapeutiche (ruolo di infermieri, psicologi ed educatori). Formazione finalizzata all'utilizzo ed all'implementazione delle linee guida e dei percorsi diagnostico-terapeutici
Qualifica conseguita	Partecipazione all'evento in oggetto e conseguimento dei Crediti Formativi ECM; *Meet the expert* tenutosi nella stessa sede il 28/01/2010 "Depressione: la dimensione invisibile del Disturbo Bipolare"; *Meet the expert* tenutosi nella stessa sede il 29/01/2010 "Gestione del paziente psicotico acuto: affrontare il presente guardando al futuro"
Livello nella classificazione nazionale	Accreditamento da parte della Commissione nazionale per la Formazione Continua con conseguimento di 8 Crediti Formativi E.C.M.; partecipazione e apprendimento nei *Meet the expert* pari a 1 Credito Formativo E.C.M per ognuno dei due incontri. Totale: 10 C.F.E.C.M.
Date	15/12/2008 – 30/10/2009
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	**Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università Vita – Salute San Raffaele**, via Olgettina N. 58, 20132 Milano
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Didattica frontale: Psicofarmacologia Generale e Farmacocinetica: recenti sviluppi nelle scienze farmacologiche di base in grado influenzare le scelte psicofarmacologiche nella pratica clinica; Genetica e Psicofarmacogenetica: meccanismi di regolazione genica dei sistemi neurochimici cerebrali nella determinazione dei fenotipi clinici e di risposta alle molecole psicoattive secondo gli ultimi sviluppi della ricerca scientifica; Psicobiologia e Cronobiologia dei

	disturbi dell'umore: ruolo delle funzioni cerebrali, con particolare attenzione alla fisiologia e alla patologia dei ritmi circadiani nella espressione clinica delle patologie dell'umore e nei meccanismi esplicativi della risposta a interventi psicofarmacologici specifici; Psicofarmacologia Clinica dei Disturbi dell'Umore: recenti sviluppi nel trattamento psicofarmacologico dei Disturbi dell'Umore; Terapie potenzianti non farmacologiche dei disturbi dell'umore: recenti sviluppi nel trattamento somatico non farmacologico dei disturbi dell'umore, incluse le tecniche di manipolazione dei ritmi sonno/veglia, la stimolazione magnetica transcranica, l'ECT; Psicobiologia dello stress e dei disturbi d'ansia: ruolo delle funzioni cerebrali nella risposta normale e patologica allo stress e nell'espressione clinica delle patologie d'ansia, incluse ansia generalizzata, disturbo di panico, fobie, disturbo postraumatico da stress e disturbi dello spettro ossessivo-compulsivo e del loro ruolo nei meccanismi esplicativi della risposta psicofarmacologica e somatica in genere; Psicofarmacologia Clinica dei Disturbi d'Ansia: recenti sviluppi nel trattamento psicofarmacologico e somatico non farmacologico dei Disturbi d'Ansia; Psicobiologia dei Disturbi Psicotici: ruolo delle funzioni cerebrali nello sviluppo e nel mantenimento dei processi sottostanti le manifestazioni dei disturbi psicotici, basi neurobiologiche e neuropsicologiche del deficit schizofrenico; Psicofarmacologia Clinica dei Disturbi Psicotici: recenti sviluppi nel trattamento dei Disturbi Psicotici; Terapie potenzianti non farmacologiche dei disturbi psicotici a breve e lungo termine: recenti sviluppi nel trattamento somatico non farmacologico dei disturbi psicotici e della schizofrenia, tecniche di *Cognitive Remediation* computerizzate e non per la riabilitazione cognitiva del deficit neuropsicologico e della TMS per il potenziamento dell'attività psicofarmacologica sulla sintomatologia produttiva e deficitaria; Psicobiologia e Psicofarmacologia Clinica dei Disturbi del Comportamento Alimentare: ruolo delle funzioni cerebrali nella regolazione fisiologica e nella patologia del comportamento alimentare; Psicobiologia e Psicofarmacologia Clinica dei Disturbi indotti da sostanze: ruolo delle sostanze psicotrope di abuso nella induzione della psicopatologia, sensibilizzazione professionale alla prevenzione e al trattamento di tutti gli abusi attraverso la divulgazione degli effetti tossici a breve, medio e lungo termine delle sostanze di abuso. Tirocinio Formativo: frequenza presso i reparti, gli ambulatori ed il day-hospital. Produzione di testi ed ipertesti multimediali e stesura di uno o più progetti/protocolli di Farmacologia Clinica, per la produzione di protocolli di studio di Psicofarmacologia e della Tesi finale.
Qualifica conseguita	**Master universitario di secondo livello in Psicofarmacologia Clinica.** Titolo della Tesi sperimentale: "Studio della stagionalità in una popolazione affetta da disturbo dell'umore in condizione di normotimia".
Livello nella classificazione nazionale	Master universitario di secondo livello in Psicofarmacologia Clinica, della durata legale di un Anno Accademico comprensivo di 4 settimane residenziali (60 Crediti Formativi Universitari).

Date	04/05/2005 – 31/10/2008
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	**Università degli Studi di Bologna**, via Zamboni N. 33, 40126 Bologna
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Psicologia Generale, Psicobiologia e psicologia fisiologica, Metodologia e tecniche della ricerca psicologica, Psicologia dello sviluppo e dell'educazione, Psicologia sociale, Psicologia clinica, Fisiologia umana, Farmacologia Generale e Psicofarmacologia, Genetica medica, Psichiatria, Psicologia dinamica, Neuropsichiatria infantile, Psicologia del lavoro e applicata, Igiene generale e applicata, Medicina legale, Sociologia della devianza.
Qualifica conseguita	**Diploma di Specialista in Psicologia Clinica**, conseguito il 12/12/2008, con punti 70 su 70 con Lode. Titolo della Tesi sperimentale: "L'assistenza psicologica al malato oncologico in ambito ospedaliero: aspetti teorici e clinici".
Livello nella classificazione nazionale	Diploma di tipologia e durata (4 anni accademici) conformi alle norme dell'Unione Europea, D.L.vo 257 08/08/1991. Diploma rilasciato ai sensi del D.L.vo 368/99. **Specializzazione "affine" a Psichiatria per decreto del 02/08/2000 – non successivamente modificato - del Ministero della Sanità, valida per ricoprire il ruolo di Dirigente Medico di Psichiatria**.
Date	Prima sessione del 2005
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	**Università degli Studi di Bologna**, via Zamboni N. 33, 40126 Bologna
Qualifica conseguita	**Abilitazione alla professione del medico chirurgo**
Date	A.A. 1996/1997 – A.A. 2003/2004
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	**Università degli Studi di Bologna**, via Zamboni N. 33, 40126 Bologna
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	"La struttura del Corso consente l'acquisizione delle conoscenze teoriche sulla struttura e funzione degli organi ed apparati, delle cause di malattia, delle modalità diagnostiche e dei metodi di controllo delle patologie dell'uomo. Consente inoltre, l'acquisizione delle capacità di rilevare e valutare criticamente, in una visione unitaria estesa anche alla dimensione socio-culturale, i dati relativi allo stato di salute e di malattia del singolo individuo, e l'acquisizione della capacità di comunicare con chiarezza e umanità con il paziente e con i suoi familiari, così come di curare gli interessi del singolo e della collettività come previsto dalla giurisprudenza e dal sistema di protezione sociale. Il metodo e la qualità della formazione indirizzano a pieno titolo anche all'attività di ricerca. Consente infine, l'acquisizione delle modalità operative per la messa in pratica delle conoscenze acquisite."
Qualifica conseguita	**Laurea specialistica in Medicina e Chirurgia** conseguita il 16/03/2005 con punti 110 su 110 con Lode. Titolo della Tesi sperimentale: "Problematiche psicologiche e controllo glicemico nei pazienti affetti da diabete mellito insulino-dipendente". Materia: Psichiatria e Psicologia Clinica.
Livello nella classificazione nazionale	Classe 46/S Medicina e Chirurgia. Durata legale del corso di studio: 6 anni accademici.

Date	Settembre 1991 – giugno 1996
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo Scientifico "Belfiore" di Mantova
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Corso con sperimentazione Informatica (PNI): Italiano, Latino, Storia, Geografia, Inglese, Filosofia, Matematica, Informatica, Fisica, Scienze, Disegno tecnico e Storia dell'Arte, Educazione Fisica.
Qualifica conseguita	**Maturità scientifica sperimentale PNI**, 60 punti su 60.
CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI	
MADRELINGUA	**Italiana**
ALTRE LINGUE	
	Inglese
Capacità di lettura	Livello eccellente
Capacità di scrittura	Livello buono
Capacità di espressione orale	Livello buono
	Portoghese
Capacità di lettura	Livello eccellente
Capacità di scrittura	Livello buono
Capacità di espressione orale	Livello buono
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Da gennaio 2012 a dicembre 2015 ho svolto una psicoanalisi (tre sedute alla settimana) con una A.F.T. della S.P.I. di Bologna. Dal dicembre 2006 al novembre 2009 ho frequentato un gruppo di psicodramma moreniano. Durante l'A.A. 2001-2002, ho frequentato il quinto anno della Facoltà di Medicina e Chirurgia presso l'*Universidade Nova de Lisboa*, tramite il progetto Erasmus.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Il lavoro di dirigente medico mi ha permesso di sviluppare, implementare e praticare le mie competenze organizzative sia a livello di *équipe* multifunzionale, sia più in generale nell'ambito di un contesto lavorativo allo stesso tempo stimolante e impegnativo che prevede la continua interazione con colleghi, superiori, collaboratori di vario genere, agenzie territoriali, altre strutture pubbliche e private.
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Uso del computer: buona dimestichezza con l'uso di Internet, delle banche dati di ricerca scientifica, del sistema operativo Windows e con i programmi del pacchetto Office.
PATENTE	B

12/12/2021

Roberta Salvato

Dr.ssa Roberta Salvato